



## Çalıştay

### Sistem/Aile Panosu (Systembrett/Familienbrett)

Lisanslı Sistemik Aile Terapisti/ Psikolog Fatma Tuba Aydın Viyana, Avusturya  
<http://psikoterapi.info.tr/>

Görselleştirmek pozitif değişikliklerin olabilmesi için gereken duyguları ve hisleri ortaya çıkarabilir. Birey daha açık ve bilinçli bir şekilde yaşamdaki konumunu görebilir. Bu ona çözüm yolunda küçük adımlar atabilmek adına açıklık getirir.

İnsanların kendilerine yardımcı olmalarına yardımcı olurken uygulayacağımız çok pratik bir tekniktir aile panosu. Sistemi oluşturan tüm üyelerin aralarında ki dinamikleri görselleştirebilen bir gereçtir. Böylelikle çalışılması gereken alanlar gözler önüne serilir ve değiştirilmesi mümkün olan/gereken alanlar hakkında ipuçları kazanılır.

Aile panosu hakkında daha fazla bilgi elde etmek için bakınız

Sistemik aile terapisi teknikleri (<http://psikoterapi.info.tr/aile-sistemleri-terapisi>)

#### **Bu çalıştayda,**

- Aile panosunun farklı alanlarda kullanımıyla ilgili temel bilgiler elde edecek,
- Danışanlar aile panosu ile çalışmaya nasıl hazırlanılır, bireysel, çift ve aile terapilerine nasıl uyarlanır öğrenecek,
- Farklı danışanlarımla yapmış olduğum aile panosu çalışmalarının resimlerini inceleyecek,
- Üçerli gruplara ayrılarak aile panosu uygulamalarını deneyimleyeceksiniz.