

ÇALIŞTAY

Etkileşim (Encounter) Grubu

Encounter (Etkileşim) grupları 1960 yılının sonlarına doğru ilk defa duyarlılık eğitimi grupları adı altında ABD’de ortaya çıktı. Birkaç yıl sonra, Carl Rogers bu gruplara temel encounter ismini verdi. Daha sonra da yalnızca encounter adı yerleşerek kaldı. Encounter gruplarının toplumda normal insanların kendilerine ilişkin farkındalıklar kazanmaları, kendilerini daha iyi tanıyıp anlayabilmeleri, kendilerini daha iyi ifade edebilmeleri, diğer insanlarla empati ve etkili kişilerarası ilişkiler kurabilmeleri gibi değişik amaçları vardır.

Temelde insancıl varoluşçu felsefe ve fenomenici görüş benimsenen encounter gruplarında bireyin kendi iç açısından dünyayı görüş tarzının önemi vurgulanır. Bu gruplar, insan ilişkilerinde açıklığı, dürüslüğü, kendini farketmeyi, kendini olduğu gibi kabul etmeyi ve sorumluluk almayı amaçlayan gruplardır.

Bu atölye (workshop) çalışmasında amaç yaşantısal olarak bir etkileşim grubu içinde grup üyelerinin bir ölçüde kendilerini tanımaları ve diğer grup üyelerinin duygu, düşünce, davranış ve bireysel farklılıklarına karşı duyarlılık geliştirmeleridir. Grubun amacına ulaşmasında bazı farkındalık ve duygu odaklı egzersizlerin uygulanması yer almaktadır.

Grup Üyeleri Neler Öğrenecekler?

1. Farkındalık ve duygu egzersizlerini deneyimleyerek grup üyeleri bir ölçüde farkındalık kazanarak kendilerini tanıyacaklar.
2. Diğer grup üyelerinin farklı farkındalıkları ile etkileşimleri sonucu diğer grup üyelerinin duygu, düşünce, davranış ve bireysel farklılıklarına karşı duyarlılık geliştirecekler.