

5. Uluslararası Pozitif Psikoloji Kongresi

Üsküdar Üniversitesi Merkez Yerleşke
Nermin Tarhan Konferans Salonu

10 MART 2023, Cuma

Saat	Salon	
09.00-09.30	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
09.30-10.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	<p>Saygı Duruşu, İstiklal Marşı</p> <p>Açılış Konuşmaları</p> <p>Prof. Dr. Deniz Ülke ARIBOĞAN (Yüz Yüze Katılım)</p> <p>Üsküdar Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Dekan V.</p> <p>Prof. Dr. Nevzat TARHAN (Yüz Yüze Katılım)</p> <p>Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı</p>
10.00-11.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	<p>Açılış Paneli: “Mutluluk Bilimi” (Yüz Yüze Katılım)</p> <p>Prof. Dr. Sırrı AKBABA</p> <p>Üsküdar Üniversitesi, Türkiye</p> <p>“Erdemli Olmanın İyileştirici Gücü”</p> <p>Prof. Dr. Adnan ÖMERUSTAOĞLU</p> <p>Biruni Üniversitesi, Türkiye</p> <p>“Mutluluk Bilimi”</p> <p>Prof. Dr. Prof. Dr. Halil EKŞİ</p> <p>Marmara Üniversitesi, Türkiye</p> <p>“Pozitif Psikoloji ve Maneviyat”</p>
11.30-11.40	Fuaye Alanı	Kahve Arası

11.40-13.10	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Panel: “Deprem ve Geliştiren Travma” (Yüz Yüze Katılım) Prof. Dr. Nevzat TARHAN Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı “Travma Sonrası Büyüme” Dr. Öğr. Üyesi Mert AKCANBAŞ Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Deprem Sonrası Büyümede Güven, Sosyal Destek ve Kayıpların Önemi” Dr. Öğr. Üyesi Hazal AYAS Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Travma Sonrası Büyüme ve İlişkili Faktörler”
13.10-14.15		Öğle Arası
14.15-15.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Fatma Beğlü DİKEÇLİGİL (Yüz Yüze Katılım) “Merhametten Maraz Doğar Mı?”
15.00-15.45	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Metin PİŞKİN (Yüz Yüze Katılım) Ankara Üniversitesi, Türkiye “21. Yüzyılda Pozitif Kariyer Danışmanlığı”
15.45-16.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası
16.00-16.45	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Howard GARDNER (Kongre Onur Konuğu) (Çevrimiçi Katılım) Harvard Üniversitesi, Amerika Birleşik Devletleri “İyilik Bilimi, Çoklu Zekâ Kuramı”
16.45-17.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası

17.00-18.30	Merkez A Blok	Çalıştay-1: Dr. Öğr. Üyesi Şeydanur ÖZER Karabük Üniversitesi, Türkiye “İyi Oluşa Sosyal Psikoloji Uygulamaları: İyimserliğe Odaklanma”
	1,2,3 No.lu Salonlar	Çalıştay-2: Dr. Firdevs Seyfe ŞEN (Psikiyatri Uzmanı) NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Farkındalık: Öfke Makinası, Sevgi makinası”
	YÜZ YÜZE KATILIM	Çalıştay-3: Uzm. Psk. Aybeniz URHAN NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Çocuk ve Ergenlerde Pozitif Psikoloji”

11 MART 2023, Cumartesi

Saat	Salon	
09.00-09.30	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
09.30- 10.15	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Dr. Öğr. Üyesi Abdurrahman KENDİRCİ (Yüz Yüze Katılım) İstanbul Aydın Üniversitesi, Türkiye “Pozitif Psikoloji Bağlamında Seçkisiz İyilik Davranışları”
10.15- 11.00		Konferans: Dr. Mehmet TEKNECİ (Yüz Yüze Katılım) BAÇTE (Birey Aile Çocuk Terapileri Enstitüsü)-Pozitif Psikoterapi Uzmanı, Türkiye “İyiliğe Ulaşmanın Yolu: Eşlik, Terapötik İttifak ve İlişki”
11.00- 11.15	Fuaye Alanı	Kahve Arası

11.15- 13.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Panel: İş Yaşamının Kalitesi (Yüz Yüze Katılım) Prof. Dr. Sevinç Serpil AYTAÇ- Moderatör Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Psikolojik Sağlık” Prof. Dr. Selma ARIKAN Medeniyet Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Psikolojik İyi Oluş” Dr. Öğr. Üyesi Merve MAMACI Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “Öz Yeterlilik, Öz Saygı, İş Yaşamında Psikolojik Sağlamlık” Dr. Öğr. Üyesi Alp Giray KAYA Fenerbahçe Üniversitesi, Türkiye “İş Yaşamında Dışlanmışlık”
13.00-14.00	Fuaye Alanı	Öğle Arası
14.00-14.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Daria SUPRUN (Çevrimiçi Katılım) Ukrainian State Dragomanov University, Kyiv, Ukraine “Professional Identity and Social Values: Synergy of Education and Spirituality”
14.30-15.00	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Prof. Dr. Oğuz TANRIDAĞ (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Pozitif Psikolojinin Nörobilimsel Temelleri”
15.00-15.15	Fuaye Alanı	Kahve Arası

15.15- 16.45	Merkez A Blok Salonlar YÜZ YÜZE KATILIM	BİLDİRİ OTURUMLARI
16.45-17.00	Fuaye Alanı	Kahve Arası
17.00-18.30	Merkez A Blok 1,2,3 No.lu Salonlar YÜZ YÜZE KATILIM	Çalıştay-1: Uzm. Psk. Ebru SİNİCİ EMDR Terapisti, Aile Danışmanı, Pozitif Psikoterapist, Türkiye “Denge Modeliyle Kendinize ve İlişkilerinize Bakış” Çalıştay-2: Öğr. Gör. Kerem ÇETİNKAYA Milli Savunma Üniversitesi, Türkiye Psk. Dan. Selda KANBUR “Masal ile Yeniden Yapılandırma: İyileşme ve İyilik” Çalıştay-3: Dr. Ayfer SUMMERMATTER “Olumsuz Duygularla Barış İmzalamak”

12 MART 2023, Pazar		
Saat	Salon	
09.30-10.00	Merkez A Blok Lobi	Kayıt
10.00-10.45	Fi-jital	Konferans: Uzm. Psikolog Özgenur TAŞKIN (Yüz Yüze Katılım) NP İstanbul Beyin Hastanesi, Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Öz Şefkat ve Bilinçli Farkındalık İlişkisi”
10.45- 11.30	Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Konferans: Dr. Öğr. Üyesi Fatma TURAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi, Türkiye “Umudun Sesi: Sessiz İyilikler”

11.30-11.45	Fuaye Alanı	Kahve Arası
11.45-12.30	Fi-jital Nermin Tarhan Konferans Salonu [4. Kat]	Kongre Kapanış Konuşması Prof. Dr. Nevzat TARHAN (Yüz Yüze Katılım) Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Yönetim Üst Kurulu Başkanı, Kongre Başkanı

Webinar: <https://uskudar-edu-tr.zoom.us/j/98681771135>

Not: Nermin Tarhan Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek olan tüm etkinliklere Webinar linkini tıklayarak ulaşabilirsiniz.