

# MARCH 18, 2022

## Friday

Time	Hall	
9.00 - 9.30 am.	Central Block - A Lobby	Registration
9.30 - 10.00 am.	Phy-gital Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p>Opening Speech</p> <p><b>Prof. Dr. İbrahim ÖZDEMİR</b> Dean - Faculty of Humanities and Social Sciences</p> <p>(Physical Attendance)</p> <p><b>Prof.Dr. Nevzat TARHAN, MD.-Ph.D.</b> Uskudar University Founding President, Head of the Congress</p> <p>Loyalty and Appreciation Award Presentation Ceremony in Memory of Prof. Doğan CÜCELOĞLU</p> <p>Psychotherapist Yıldız HACIEVLIYAGİL CÜCELOĞLU</p> <p>(Physical Attendance)</p>
10.00 - 10.45 am.	Phy-gital Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p>Opening Conference</p> <p><b>Dr. Tayyab RASHİD</b> University of Toronto, Canada</p> <p>" Building Resilience in the New Normal"</p> <p>(Virtual attendance)</p>
10.45 - 11.00 am.	Foyer Floor	Coffee Break

11.00 - 11.45 am.		<p style="text-align: center;"><b>Conference</b></p> <p><b>Dr. Gunther HUBNER</b> Positive Psychotherapy Institute, Germany</p> <p><b>“Salutogenesis versus Pathogenesis - Symptoms and their Meaning based on Positive Psychotherapy.”</b></p> <p><b>(Virtual Attendance)</b></p>
11.45 am.- 12.30 pm.	Phy-gital  Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p><b>Prof. Dr. Deniz ALTINAY</b> Istanbul Psychodrama Institute, Turkey</p> <p><b>“Psychodramatic Theories and Psychological Resilience in the Context of the Philosophy of the Moment“</b></p> <p><b>(Physical Attendance)</b></p>
12.40 pm- 01.00 pm.		<p><b>Dr. Louise LAMBERT</b> Canadian University of Dubai, Dubai</p> <p><b>“How Can Positive Psychology Build Resilience Towards Climate Change ?”</b></p> <p><b>(Virtual Attendance)</b></p>
13.00 - 14.00 pm		<b>Lunch Break</b>
2.00 - 3.00 pm	Phy-gital  Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p><b>Panel: “Being Instead of Doing”</b></p> <p><b>Moderator: Assoc.Prof.Dr. Asil Ali ÖZDOĞRU</b> Üsküdar University</p> <p><b>Speakers:</b> <b>Prof. Dr. Zümra ATALAY</b> MEF University, Turkey</p> <p><b>(Physical Attendance)</b></p> <p><b>Prof. Dr. Sinan CANAN</b> Uskudar University, Turkey</p> <p><b>(Physical Attendance)</b></p>
3.00- 3.15 pm		<b>Coffee Break</b>
3.15-3.45 pm		<b>PAPER PRESENTATIONS</b>

<p>3.15-4.45 pm</p>	<p>Central Block – A Hall 204 [Floor 4]</p>	<p style="text-align: center;"><b>PAPER PRESENTATIONS</b></p> <p>(Notice: The presentations will be held online and face-to-face simultaneously, <b>the topics listed below will be presented in Turkish.</b>)</p> <p><b>PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ ve BİLGELİK</b> <b>(PSYCHOLOGICAL WELLNESS AND WISDOM)</b> <b>Moderator : Prof. Dr. Sırrı AKBABA</b></p> <p>B2-Ergenlerin Okula Bağlanmalarında Algılanan Sosyal Destek ve Okulda Öznel İyi Oluşun Rolü- Merve Kadriye SOYYIĞIT &amp; Zeliha TRAŞ</p> <p>B12-Sosyal Medya Kullanımı Yaşlılarda İyi Hissetmek için Bir Araç Olabilir mi?- Hatice HARMANCI &amp; Emre SUNAY</p> <p>B17-Üniversite Öğrencilerinde Kişilerarası Kabul Ret ile Mental İyi Oluş Arasındaki İlişkide Pozitif Şemaların Aracı Rolünün İncelenmesi- Tuğba TURGUT &amp; Seval ERDEN ÇINAR</p> <p>B43-Toplu Beslenme ve İyilik Hali -Ekin ÇEVİK, Esra Tansu SARIYER &amp; Hatice ÇOLAK</p> <p>B44-Üst Öğrenim Geçiş Sınavına Hazırlanan Öğrencilerin Bilgelik Düzeylerinin Belirlenmesi-Burak ÇEBİ</p> <p>B47-Farkındalıkla Gelen Mutluluk-Zülfikar ÖZKAN</p>
<p>3.15-4.45 pm</p>	<p>Central Block – A Hall 226 [Floor 2]</p>	<p><b>POSITIVE PSYCHOLOGY</b> <b>(POSITIVE PSYCHOLOGY)</b> <b>Moderator :Prof. Dr. İbrahim ŞENAY</b></p> <p>B10-Professional Motivation in the Context of Social Cohesion, Social Support, Social Inclusion-Daria SUPRUN</p> <p>B19-The Effect of Neuropsychological Findings of Stroke on the Risk of Recurrent Stroke-Fatma Ece ÇETİN, Emre KUMRAL, Ali Saffet GÖNÜL, Mehmet ORMAN &amp; Hüseyin Nezir ÖZDEMİR</p> <p>B45-How to Rise Up Children’s Well-being? A Quasi-Experimental Study to Test The Effects of Creative Drama Activities-Uğur ORMAN &amp; Şerife ÖZBİLER</p>

3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 227</b></p> <p><b>[Floor 2]</b></p>	<p><b>POZİTİF PSİKOLOJİ ve YAŞAM</b></p> <p><b>(POSITIVE PSYCHOLOGY and LIFE)</b></p> <p><b>Moderator: Assoc.Prof.Dr. Asil Ali ÖZDOĞRU</b></p> <p>B9-Halk Eğitim Merkezi Kurslarına Katılan Yetişkinlerde Serbest Zaman Doyumu, Akış Deneyimi ve İyi Oluş- Asil Ali ÖZDOĞRU ve Gülser Beyhan BAŞTÜRK</p> <p>B16-Yaşantı Odaklı Varoluşçu Yaklaşımına Dayalı Eğitim Programının Bireylerin Ölüm Kaygısı, Yalnızlık ve Mutluluk Düzeylerine Etkisi-Volkan DEMİR</p> <p>B27-Çocuk Yaşta Evlenmiş Genç Yetişkinlerde Çift Uyumu ve Aile Bütünlük Duygusu- Birol YILMAZ ve Asil Ali ÖZDOĞRU</p> <p>B28-Uluslararası Uzamış Yas Bozukluğu Ölçeği Türkçe Formunun Güvenirlik ve Geçerlik Çalışması- Asil Ali ÖZDOĞRU ve Beyzanur YALÇIN</p> <p>B42-Psikolojik İyi Olmayı Arttırmada Flash EMDR Tekniğinin Hızlı Etkinliği: Travmatik Yas Olgusu-Mahsum AVCI ve Muhammet KARAKIŞ</p>
3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 227 / A</b></p> <p><b>[Floor 2]</b></p>	<p><b>POZİTİF PSİKOLOJİ ve DUYGU DÜZENLEME</b></p> <p><b>(POSITIVE PSYCHOLOGY AND EMOTION REGULATION)</b></p> <p><b>Moderator : Asst.Prof.Dr. Fatma TURAN</b></p> <p>B8-Çocukluk Çağı Travmalarının Bilişsel Ayrışma, Psikolojik Esneklik ve Duygu Düzenleme ile İlişkisinde Ruminasyonun Aracı Rolü: Karma Metodoloji- Özge ERDURAN TEKİN ve Ahmet ŞİRİN</p> <p>B14-Psikolojik Dışlanma ve Algılanan Özyeterliliğin İntikam ve Affetme Tepkileri Üzerine Etkisi-Merve YÜKSEL ve Hamit COŞKUN</p> <p>B22-Karakter Güçlerinin Çizgi Filmlere Yansıması: Rafadan Tayfa Örneği- Meltem YILDIZ ve Jale ELDELEKLİOĞLU</p> <p>B32-İnfertilite Tedavisi Gören Kadınlarda Pozitif Psikoterapi Temelli Eğitimin Psikolojik İyi Oluş ve Umuda Etkisi-Derya YANIK ve Funda KAVAK BUDAK</p> <p>B36-Genç Erişkinlerde Yüz İfadelerinden Duygu Tanıma Testinin Geliştirilmesi- Fatma TURAN ve Meral ÇULHA</p>

3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 303</b></p> <p><b>[Floor 3]</b></p>	<p><b>POZİTİF PSİKOLOJİ VE PANDEMİ SÜRECİ (POSITIVE PSYCHOLOGY AND THE PANDEMIC PROCESS) Moderator: Asst.Prof.Dr. Ayşe ÖZÇETİN ŞENÖZ</b></p> <p>B5-Covid 19 Sürecinde Hemşirelerin Travma Sonrası Stres Bozukluğu ile Psikolojik Dayanıklılık Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi-Şura KAYA, Gülşah KÖRPE ve Demet İNANGİL</p> <p>B13-COVID 19 Geçiren Yetişkinlerde Duygu Düzenlemenin Koronavirüs Kaygısını Yordayıcı Rolü-Ayşe Berna ARASIL</p> <p>B15-COVID-19 Salgın Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Algıladıkları Stres ve Sosyal Desteğin Nitel Olarak İncelenmesi-Zeynep YİĞİTOĞLU ve Özden YALÇINKAYA ALKAR</p> <p>B18-Pandemi Sürecine Farklı Bir Bakış: Yetişkinler İçin Yaşamın Anlamı- Muhammet Enes KAYA, Sümeyye YÜCEL ve Lale ALLAHVERDİYEVA</p> <p>B24-Pandemide Sanat ve Hobi-Fatma APAN</p>
3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 306</b></p> <p><b>[Floor 3]</b></p>	<p><b>PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK-I (PSYCHOLOGICAL RESILIENCE- I) Moderator: Asst.Prof.Dr. Remziye KESKİN</b></p> <p>B4-Özel Gereksinimi Olan Çocuğa Sahip Ailelerde Psikolojik Sağlamlık Üzerine Sistemik Bir Derleme-Bahar AKOĞLU</p> <p>B34-Gebelerde Psikolojik Sağlamlık ve İyi Oluş-Edibe Serra EROL, Gökben HIZLI SAYAR ve İdil ARASAN DOĞAN</p> <p>B39-Annelerde Bilinçli Farkındalık ve Psikopatolojik Belirtiler Arasındaki İlişkinin Gelir Durumuna Göre İncelenmesi-Alev ELMAS ve Özge BURAN KÖSE</p> <p>B40-Özel Gereksinimli Çocuğu Olan Ebeveynlerin Psikolojik İyi Oluşları ile Bakım Verme Yükleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi- Seher SAV, İdil ARASAN DOĞAN ve Remziye KESKİN</p> <p>B41-Kanser Hastası Yakınlarında Psikolojik Belirtiler ile Psikolojik Sağlamlık Arasındaki İlişki-Selen CAN, Remziye KESKİN ve İdil ARASAN DOĞAN</p>

3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 308</b></p> <p><b>[Floor 3]</b></p>	<p><b>PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK-II</b> <b>(PSYCHOLOGICAL RESILIENCE- II)</b></p> <p><b>Moderator: Asst.Prof.Dr. Zeynep GÜMÜŞ DEMİR</b></p> <p>B21-Yetişkinlerde İyilik Halinin Yordayıcısı Olarak Stresle Başa Çıkma ve Psikolojik Sağlamlık- Zeynep GÜMÜŞ DEMİR</p> <p>B25-Helikopter Ebeveyn Tutumları ile Psikolojik Dayanıklılık ve Duygusal Zekâ Arasındaki İlişkinin İncelenmesi-Haydeh FARAJI ve Kübra UTAR</p> <p>B26-Ergenlik Dönemindeki Bireylerin Algıladıkları Aile Yapılarının Hâlihazırdaki Duygusal Zekâ ve Psikolojik Sağlamlık Düzeylerine Olan Etkisinin İncelenmesi-Büşra TÜKENMEZ KOYUN ve Zeynep GÜMÜŞ DEMİR</p> <p>B31-Klinik Psikoloji Öğrencilerinin Sağlamlık Düzeyleriyle İlişkili Faktörler-Cumhur AVCİL</p> <p>B33-Üniversite Öğrencilerinde Yalnızlık Düzeyi ile Benlik Saygısı ve Psikolojik Sağlamlık Arasındaki İlişki-Cansu TAYFUR, Büşra ÖZDOĞAN ve Hüseyin ÜNÜBOL</p>
3.15-4.45 pm	<p><b>Central Block – A</b></p> <p><b>Hall 330</b></p> <p><b>[Floor 3]</b></p>	<p><b>PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK-III</b> <b>(PSYCHOLOGICAL RESILIENCE- III)</b></p> <p><b>Moderator: Ph.D. Güliz Zeynep TARMAN</b></p> <p>B1-Psikolojik Destek almak için Başvuran Kişilerin Stresle Başa Çıkma Yöntemleri ile Psikolojik Dayanıklılık Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin Cinsiyet Bağlamında İncelenmesi- Özlem ÖZTÜRK ve Zeynep MAÇKALI</p> <p>B6-Kanser Hastalarında Psikolojik Dayanıklılık: Literatür İncelemesi-Sema GÜLTEKİN ARAYICI ve Mehmet EMİN ARAYICI</p> <p>B7-Bipolar Bozukluğu Olan Hastalarda Dayanıklılıkla İlişkili İki Etmen: İçselleştirilmiş Damgalanma ve Öz-Şefkat-Saadet ÇETİNKAYA ve Zeynep MAÇKALI</p> <p>B29-Bilinçli Farkındalık ve Sporcularda Tükenmişlik İlişkisi: Literatür İncelemesi-Sema GÜLTEKİN ARAYICI ve Gizem GEDİK</p> <p>B38-Otizimli Çocuğu Olan Ailelerde Dayanıklılıkla İlişkili Faktörler- Yılmaz Kaan AKTUĞ ve Zeynep MAÇKALI</p>

<p style="text-align: center;"><b>3.15-4.45 pm</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Phy-gital</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Central Block – A</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kuleli Hall</b></p> <p style="text-align: center;"><b>[Floor 4]</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>POSTER PRESENTATIONS</b></p> <p>P1-Pandeminin Başlaması ile Birlikte Yetişkin Psikiyatri Polikliniğine Depresyon Tanısıyla Gelen Hasta Sayısındaki Artış-Tuğba TARCAN GERÇEK</p> <p>P2-Pozitif Psikoterapi Uygulamalarından Şükran Günlüklerinin Depresyon, Anksiyete ve Psikolojik İyi Oluşla İlişkisi-Merve Nur ÖZBEY ve Sultan TARLACI</p> <p>P3-Akdeniz Diyeti ve Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesi-Esra Tansu SARIYER, Hatice ÇOLAK ve Ekin ÇEVİK</p> <p>P4-Positive Perception, Trust Propensity and Life Satisfaction: The Mediating Role of Positive Relations with Others A study with University Students-Nurdan ÖZARALLI</p> <p>P5-Body Image and Quality of Life in Lower Extremity Amputees-Mert İLHAN</p> <p>P6-Depresyon Tedavisinde Omega-3 Yağ Asitlerinin Yeri-Hatice ÇOLAK, Ekin ÇEVİK ve Esra Tansu SARIYER</p> <p>P7-Animal-assisted Therapy and Psychological Well-Being-Didem YANGIN</p> <p><b>Notice: Zoom link will be shared for our participants who will present their posters virtually.</b></p> <p><b>Boards will be available in Kuleli Hall for our participants who will make their poster presentations face to face.</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>5.00-5.30 pm</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Online</b></p>	<p><b>Workshop 1: Asst. Prof. Rukiye HAYRAN</b></p> <p><b>“Maintaining Balance in Crisis Situations: Positive Transcultural Perspective”</b></p> <p><b>(The workshop will be held in Turkish.)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>5.00- 6.30 pm</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Online</b></p>	<p><b>Workshop 2: Asst. Prof. Sultanberk HALMATOV</b></p> <p><b>“Taking Advantage of Art Therapy Techniques to Cope WithStress”</b></p> <p><b>(The workshop will be held in Turkish.)</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>5.00-6.30 pm</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Online</b></p>	<p><b>Workshop 3: Spclst. Clin. Psych. Gaye KAĞAN</b></p> <p><b>“Psychological Resilience in Logotherapy”</b></p> <p><b>(The workshop will be held in Turkish.)</b></p>

# 19 MART 2022

## Cumartesi

Time	Hall	
9.00 to 9.30 am.	Central Block - A Lobby	Registration
9.30- 10.15 am	Phy-gital	<b>Prof.Dr. Gökben HIZLI SAYAR, MD.-Ph.D.</b> Uskudar University, Turkey <b>“Psychological Resilience During the Pandemic Period”</b> <b>(Virtual Attendance)</b>
10.15- 11.00 am	Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<b>Spclst. Psych. Adv. Kudret EREN YAVUZ</b> Uskudar University, Turkey <b>“Child-Adolescent Psychological Robustness Roadmap”</b> <b>(Virtual Attendance)</b>
11.00 to 11.15 am.		Coffee Break
11.15 am. to 12.00 pm.	Phy-gital Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<b>Conference</b> <b>Dr. Psych. Meral AYDIN</b> Masterson Institute Turkey, President <b>“Post Traumatic Growth”</b> <b>(Physical Attendance)</b>
	Phy-gital	<b>Panel: “Positive Psychotherapy and Clinical Applications”</b> <b>Moderator: Dr. Sheyda RAFAT</b> Pozitive Psychotherapi Institute, ALMANYA <b>(Virtual Attendance)</b> <b>Speakers:</b> <b>Asst.Prof.Dr. Rukiye HAYRAN</b> Positive Psychotherapy Institute, Turkey <b>“Pozitif Psikoterapi ve Yeniden Uyumlanma”</b> <b>(Virtual Attendance)</b>



12.15-13.45	Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p>Asst.Prof.Dr. Gülşen VARLIKLİ Maltepe University, Turkey “Positive and Intercultural Psychotherapy” (Virtual Attendance)</p> <p>Spclst. Clin. Psych. Ahmet YILMAZ “Positive Psychotherapy and Addiction” (Virtual Attendance)</p>
1.45-2.45 pm		Lunch Break
3.00-3.30 pm	Phy-gital Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p>Conference: Asst.Prof.Dr. Aslı Zeynep BAŞABAK BHAİS Üsküdar University, Turkey “Yaşam Kalitesi Terapisi ve Bağımlılıkta Kullanımı” (Virtual Attendance)</p>
3.30- 5.00 pm	Nermin Tarhan Hall [Floor 4]	<p>Panel: “Evlilikte, Çocuk Yetiştirme ve Eğitimde, İş Yaşamında Duygusal Zekâ” (Emotional Intelligence in Marriage, Parenting, Education and Worklife)</p> <p>Moderator: Prof. Dr. Sırrı AKBABA Üsküdar University, Turkey</p> <p>Speakers:</p> <p>Prof. Dr. Nevzat TARHAN Üsküdar University, Turkey “Evlilikte Duygusal Zekâ” (Physical Attendance)</p> <p>Prof. Dr. Sırrı AKBABA Üsküdar University, Turkey</p> <p>“Çocuk Yetiştirme ve Eğitimde Duygusal Zekâ</p>

		<p>(Physical Attendance)</p> <p><b>Prof. Dr. Sevinç Serpil AYTAÇ</b></p> <p>Fenerbahçe University, Turkey</p> <p><b>“İş Yaşamında Duygusal Zekâ”</b></p> <p>(Physical Attendance)</p>
5.00-6.30 pm	Online	<p><b>Workshop 1: Assoc. Prof. Dr. Meryem KARAAZİZ</b></p> <p><b>“Addiction to Work and Positive Psychotherapy”</b></p> <p>(The language of the workshop is Turkish.)</p>
5.00- 6.30 pm	<p>Phy-gital</p> <p>Central Block A</p> <p>Hall 303 [Floor 3]</p>	<p><b>Workshop 2: Asst. Prof. Dr. Remziye KESKİN &amp; Instr. İdil ARASAN DOĞAN</b></p> <p><b>“Positive Support”</b></p> <p>(The language of the workshop is Turkish.)</p> <p>(Physical Attendance &amp; Virtual Attendance)</p>
5.00-6.30 pm	<p>Phy-gital</p> <p>Central Block A</p> <p>Hall 308 [Floor 3]</p>	<p><b>Workshop 3: Spclst. Psych. Adv. Ayfer HATİPOĞLU</b></p> <p><b>“Balance Model in Positive Psychotherapy”</b></p> <p>(The language of the workshop is Turkish.)</p> <p>(Physical Attendance)</p>